

Relationsverkstad

D

e flesta tycker att relationerna till dem vi bryr oss om är det allra viktigaste i livet. Det kan då och då behövas underhåll och rundsmörjning för att det hela ska fungera som vi vill.

Därför finns Karis relationsverkstad.

Jag erbjuder samtal tillsammans med er då vi funderar och pratar om hur ni har det med varandra. Ni bidrar med era förutsättningar och era behov. Jag tar med mig trettio års erfarenheter av arbete med relationer. Tanken är att ni ska kunna sköta om det som fungerar och är bra hos er, men också att förebygga svårigheter innan de hinner utvecklas till svårlösliga problem. Givetvis värnar jag om allas integritet.

Mycket kan och ska man sköta själv. Men då och då kan det vara gott att låta någon neutral men erfaren person leda underhållsarbetet.

Här är några frågor som vi kan samtala om:

- Förväntningar och mål
- Närhet och avstånd
- Egna och andras behov
- Intimitet och självständighet
- Trygghet och utmaningar
- Att förstå och göra sig förstådd
- Självkänsla och självförtroende
- "Jag" i förhållande till "vi"

Vi kan träffas på min mottagning på Åkaregatan i Norrköping. Hör av dig så talar vi om hur vi ska lägga upp ett eller flera samtal och bestämmer tid för en träff. Du får också en prisuppgift. Varmt välkomna!